



**Sabato 31 marzo 2012**  
**Monte Conche (mt. 1157)**



**Ritrovo:** Ore 08.00 parcheggio Auchan Concesio.



**Partenza da Brescia:** ore 08.10 per Lumezzane (Bs)



**Punto di partenza:** Fraz. Rava (mt. 740)



**Caratteristiche percorso:**

L'escursione si snoda in un bosco di faggi, aceri e agrifogli. Si sale gradatamente per circa 30 min. fino ad arrivare alla dorsale, dove il panorama si apre verso la valle di Caino. Qui si segue il sentiero di sinistra che in circa mezz'ora ci porta al suggestivo Eremo di S. Giorgio (mt.1125), posto alla sommità di un picco roccioso. Si ripercorre a ritroso il bel sentiero fino al bivio, da cui si prosegue fiancheggiando il monte nei pressi di un capanno di caccia, fino a tornare sul "3V" che in una ventina di minuti ci conduce all'ampia conca di prati dove sorge il Santuario di S. Costanzo in Conche (mt 1093). Una ripida ma breve salita al Monte Conche consente di ammirare il panorama verso Lumezzane, Nave e Brescia. Scesi dalla cima ci rifocilleremo al Santuario.



**Tempo medio di percorrenza:** 2 h (solo salita).



**Abbigliamento e attrezzatura:** Media Montagna



**Carta dei sentieri:** Kompass Le tre Valli Bresciane

META VICINA	0,30
META INTERMEDIA	1,40
META FINESARDO	3,30

**Segnavia:** 3v bianco azzurro



**Punto di arrivo:** Monte Conche (m.t 1157)

Si prega gentilmente di dare conferma entro il mercoledì precedente la gita mandando una mail con i propri dati a [escursionistibs@gmail.com](mailto:escursionistibs@gmail.com) o chiamando direttamente Giovanni al cellulare.